

## PROGRAMMA GARA – leggere con attenzione

### PREMESSA

Le **misure** che adotteremo saranno volte a consentire lo svolgimento della manifestazione sportiva e nello stesso tempo **garantire la massima sicurezza**, prima, durante e dopo l’evento e per questo motivo si richiede la massima **collaborazione** dei partecipanti e di tutto il personale presente.

### NORME DI RIFERIMENTO

La manifestazione “Pink RAnning 2021”, applica il protocollo **CSI** in merito alle disposizioni relative al covid-19.

### INFORMAZIONI GENERALI

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida **per tutti i partecipanti alla manifestazione**:

- misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), al momento del ritiro del pettorale e al momento dell’ingresso nello scaglione di partenza, compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l’attività fisica
- Evitare l’uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall’organizzazione
- Prima e dopo l’attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Appena possibile, dopo l’attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall’organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

## **RITIRO PETTORALE E TSHIRT**

Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Deve venire attaccato sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso.

Per il ritiro, ciascun partecipante dovrà presentarsi con la lettera di conferma ricevuta via mail, documento di identità e autocertificazione Covid 19 da consegnare (scarica qui l'autocertificazione)

I pettorali e la tshirt potranno essere ritirati:

Autorità Portuale – Via Antico Squero n. 31 nelle giornate di:

- a. venerdì 24 settembre dalle ore 15,00 alle ore 19,00
- b. sabato 25 settembre dalle ore 10,00 alle ore 19,00
- c. domenica 26 settembre dalle ore 7,45 alle ore 9,10

Sarà possibile effettuare il ritiro per delega (scarica [qui](#) il modello di delega) unitamente alla consegna dell'autocertificazione Covid-19 firmata dal delegante (scarica [qui](#)).

È necessario mantenere le distanze interpersonali previste per poter effettuare il ritiro dei pettorali e tshirt. Dopo aver ritirato occorre lasciare l'area onde evitare di creare assembramenti all'interno della stessa.

## **GESTIONE DEI FLUSSI**

Saranno presenti incaricati dell'organizzazione sia per il controllo dell'accesso nell'area di partenza delle persone autorizzate, che per il monitoraggio dei flussi durante lo svolgimento dell'evento nelle aree di servizio (saranno disponibili un cancello per l'entrata e un cancello per l'uscita)

## **MISURE PRE – POST GARA**

Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra partecipanti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici dei partecipanti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:

- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);

- Saranno disponibili bagni chimici con all'interno dispenser per la sanificazione delle mani
- Non saranno presenti né spogliatoi, né docce

## **ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA**

- I partecipanti divisi in gruppi, potranno:
- accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti;
- qualche minuto prima della partenza verranno chiamati a gruppi di e dovranno accedere al percorso delimitato mantenendo la distanza di mt 1 e indossando la mascherina di protezione;
- qualche secondo prima di partire dovrà togliersi la mascherina, tenerla al braccio e sanificare le mani con dispenser messi a disposizione dall'organizzazione

## **PARTENZE MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA – SCAGLIONE DI N. 500 PARTECIPANTI**

### **Ritrovo partecipanti – dalle ore 8,30**

I partecipanti schierati in griglia di partenza adeguatamente distanziati dovranno indossare la mascherina; saranno posizionati su appositi segnaposto che indicheranno il punto su cui dovranno posizionarsi in attesa

dello start. I partecipanti possono accedere all'area gara e alla area di partenza dopo aver mostrato il pettorale con chip monouso agli addetti dell'organizzazione.

Dopo la partenza i partecipanti dovranno continuare a indossare la mascherina nei primi 500 metri di gara dopo di che potranno sistemarla al braccio e reindossarla al momento dell'arrivo (nel caso in cui sia andata persa oppure non sia più utilizzabile, l'organizzazione provvederà a fornirne una nuova) .

### **INIZIO PARTENZE ORE 9,30**

**TRA LE PARTENZE DI CIASCUN SCAGLIONE DOVRANNO ESSERE FRAPPOSTI 5 MINUTI**

**ORDINE DI ARRIVO:** Il rilevamento cronometrico a cura di Timing Data Service.

### **RISTORO INTERMEDIO E FINALE**

Per i partecipanti alla 5km è previsto un ristoro finale.

# PINKRANNING



Per i partecipanti alla 10km è previsto un ristoro intermedio sul percorso e un ristoro dopo il traguardo.  
Per tutti prodotti monouso. Non sono previsti spugnaggi.

## **DURANTE LA GARA**

Sebbene non si possa negare la valenza di socialità della corsa e sebbene nell'agonismo la vicinanza tra partecipanti sia possibile, talora inevitabile, in ambito di consapevolezza generale e di mitigazione del rischio si raccomanda la massima attenzione e scrupolosità.

Nei pressi del ristoro intermedio saranno posizionati dei bidoni per la raccolta delle bottiglie di plastica e per questo si raccomanda di NON buttarle a terra, ma di utilizzare gli appositi contenitori.

## **DEFLUSSO DALL'AREA ARRIVO**

- I partecipanti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno ristoro finale.
- Sarà VIETATO sostare oltre il punto di arrivo.

Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un partecipante.