



PROGRAMMA GARA – leggere con attenzione

PREMESSA

Le **misure** che adotteremo saranno volte a consentire lo svolgimento della manifestazione sportiva e nello stesso tempo **garantire la massima sicurezza**, prima, durante e dopo l'evento e per questo motivo si richiede la massima **collaborazione** degli atleti e di tutto il personale presente.

NORME DI RIFERIMENTO

La manifestazione "Ravenna Music Race 2021", applica il protocollo **FIDAL** e il protocollo **CSI** in merito alle disposizioni relative al covid-19.

INFORMAZIONI GENERALI

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida **per tutti i partecipanti alla manifestazione**:

- misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), al momento del ritiro del pettorale e al momento dell'ingresso nello scaglione di partenza, compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.



RITIRO PETTORALE E TSHIRT

Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Deve venire attaccata sul petto con quattro spille in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Per il ritiro, ciascun atleta dovrà presentarsi con la lettera di conferma ricevuta via mail, documento di identità e autocertificazione Covid 19 da consegnare (scarica qui l'autocertificazione)

I pettorali e la tshirt potranno essere ritirati:

- Sabato 29 maggio presso Autorità Portuale – Via Antico Squero n. 31 dalle ore 10,30 alle ore 20,00
(sia gara competitiva che manifestazione ludico motoria)
- Domenica 30 maggio presso Autorità Portuale – Via Antico Squero n. 31 con i seguenti orari:
 - a) dalle ore 7,00 alle ore 8,30 per la gara competitiva;
 - b) dalle ore 8,30 alle ore 9,45 per la manifestazione ludico motoria

Si raccomanda vivamente ai residenti del Comune di Ravenna e zone limitrofe e a coloro che pur provenendo da fuori città pernoveranno a Ravenna, di ritirare il pettorale nella giornata di sabato 29.

La domenica mattina è dedicata esclusivamente a chi proviene da fuori provincia e/o regioni limitrofe.

Sarà possibile effettuare il ritiro per delega (scarica [qui](#) il modello di delega) unitamente alla consegna dell'autocertificazione Covid-19 firmata dal delegante.

Per i gruppi: in caso di ritiro cumulativo di pettorali è consigliato si presenti un referente con la delega (previo avviso all'indirizzo mail ravennamusicrun@gmail.com in modo da ritirare il tutto in una soluzione unica)

È necessario mantenere le distanze interpersonali previste per poter effettuare il ritiro dei pettorali e tshirt.

Dopo aver ritirato occorre lasciare l'area onde evitare di creare assembramenti all'interno della stessa.

PARCHEGGI

Di seguito l'indicazione dei parcheggi nelle vicinanze della zona partenza/arrivo:

- via Magazzini Anteriori dopo il parcheggio dei bus
- Via Antico Squero di fronte al civico n. 1, quasi di fronte alla svolta per arrivare in Autorità Portuale



GESTIONE DEI FLUSSI

Saranno presenti incaricati dell'organizzazione sia per il controllo dell'accesso nell'area di gara delle persone autorizzate, che per il monitoraggio dei flussi durante lo svolgimento dell'evento nelle aree di servizio.

E' assolutamente vietata la presenza di pubblico.

MISURE PRE – POST GARA

Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:

- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);
- Saranno disponibili bagni chimici con all'interno dispenser per la sanificazione delle mani
- Non saranno presenti né spogliatoi, né docce

ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA

- Gli atleti divisi in gruppi, potranno:
- accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti;
- qualche minuto prima della partenza verranno chiamati con numero di pettorale (dal/al) e dovranno accedere al percorso delimitato mantenendo la distanza di mt 1 e indossando la mascherina di protezione;
- qualche secondo prima di partire dovrà togliersi la mascherina, tenerla al braccio e sanificare le mani con dispenser messi a disposizione dall'organizzazione

PARTENZE GARA COMPETITIVA – SCAGLIONE DI N. 150 ATLETI (se il numero dei partecipanti supererà i numeri indicati, l'organizzazione si riserva di modificare la composizione di ciascun scaglione)

Ritrovo atleti – dalle ore 8,00

Gli atleti schierati in griglia di partenza adeguatamente distanziati dovranno indossare la mascherina; saranno posizionati su appositi segnaposto che indicheranno il punto su cui dovranno posizionarsi in attesa dello start. Gli atleti possono accedere all'area gara e alla area di partenza dopo aver mostrato il pettorale con chip monouso agli addetti dell'organizzazione.



Dopo la partenza gli atleti dovranno continuare a indossare la mascherina nei primi 500 metri di gara dopo di che potranno sistemarla al braccio e reindossarla al momento dell'arrivo (nel caso in cui sia andata persa oppure non sia più utilizzabile, l'organizzazione provvederà a fornirne una nuova) .

INIZIO PARTENZE ORE 9,00

TRA LE PARTENZE DI CIASCUN SCAGLIONE DOVRANNO ESSERE FRAPPOSTI 5 MINUTI come segue:

1° SCAGLIONE pettorale dal n. 1 al n. 150 - ORE 9,00

2° SCAGLIONE pettorale dal n. 151 al n. 300 – ORE 9,05

CLASSIFICHE: Il rilevamento cronometrico a cura di Timing Data Service, sarà con il “Real time” e la classifica finale sarà redatta in base ai tempi ottenuti dai concorrenti di tutte le onde.

PARTENZE MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA - SCAGLIONE DI N. 200 PARTECIPANTI (se il numero dei partecipanti supererà i numeri indicati, l'organizzazione si riserva di modificare la composizione di ciascun scaglione)

Ritrovo partecipanti – dalle ore 9,05

I partecipanti schierati in griglia di partenza adeguatamente distanziati dovranno indossare la mascherina; saranno posizionati su appositi segnaposto che indicheranno il punto su cui dovranno posizionarsi in attesa dello start.; potranno accedere all'area gara e alla area di partenza dopo aver mostrato il pettorale con chip monouso agli addetti dell'organizzazione.

Dopo la partenza i partecipanti dovranno continuare a indossare la mascherina nei primi 500 metri di gara dopo di che potranno sistemarla al braccio e reindossarla al momento dell'arrivo (nel caso in cui sia andata persa oppure non sia più utilizzabile, l'organizzazione provvederà a fornirne una nuova) .

INIZIO PARTENZE ORE 10,00

TRA LE PARTENZE DI CIASCUN SCAGLIONE DOVRANNO ESSERE FRAPPOSTI 5 MINUTI come segue:

1° SCAGLIONE pettorale dal n. 1000 al n. 1200 - ORE 10,00

2° SCAGLIONE pettorale dal n. 1201 al n. 1400 – ORE 10,05

3° SCAGLIONE pettorale dal n. 1401 al n. 1600 – ORE 10,10

4° SCAGLIONE pettorale dal n. 1601 al n. 1800 – ORE 10,15

5° SCAGLIONE pettorale dal n. 1801 al n. 2000 – ORE 10,20



RISTORO INTERMEDIO E FINALE

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro sul percorso e un ristoro dopo il traguardo, con prodotti monouso. Non sono previsti spugnaggi.

DURANTE LA GARA

Sebbene non si possa negare la valenza di socialità della corsa e sebbene nell'agonismo la vicinanza tra atleti sia possibile, talora inevitabile, in ambito di consapevolezza generale e di mitigazione del rischio si raccomanda la massima attenzione e scrupolosità.

Nei pressi del ristoro intermedio saranno posizionati dei bidoni per la raccolta delle bottiglie di plastica e per questo si raccomanda di NON buttarle a terra, ma di utilizzare gli appositi contenitori.

DEFLUSSO DALL'AREA ARRIVO

- Gli atleti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno ristoro finale.
- Sarà VIETATO sostare oltre il punto di arrivo.
- Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un atleta all'altro.

DOPO LA GARA

Nell'ottica di evitare qualsiasi assembramento, alle cerimonie di premiazione saranno ammessi solo gli atleti premiati e gli addetti alla organizzazione di gara (giudici, giornalisti, fotografi...).