



MISURE ANTI COVID

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida **per tutti i partecipanti alla manifestazione:**

- misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), al momento del ritiro del pettorale e al momento dell'ingresso nello scaglione di partenza, compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

GESTIONE DEI FLUSSI

Saranno presenti incaricati dell'organizzazione sia per il controllo dell'accesso nell'area di gara delle persone autorizzate, che per il monitoraggio dei flussi durante lo svolgimento dell'evento nelle aree di servizio.

E' assolutamente vietata la presenza di pubblico.

MISURE PRE – POST GARA

Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:

- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;



- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);
- Saranno disponibili bagni chimici con all'interno dispenser per la sanificazione delle mani
- Non saranno presenti né spogliatoi, né docce

ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA

- Gli atleti divisi in gruppi, potranno:
- accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti;
- qualche minuto prima della partenza verranno chiamati con numero di pettorale (dal/al) e dovranno accedere al percorso delimitato mantenendo la distanza di mt 1 e indossando la mascherina di protezione;
- qualche secondo prima di partire dovrà togliersi la mascherina, tenerla al braccio e sanificare le mani con dispenser messi a disposizione dall'organizzazione

DEFLUSSO DALL'AREA ARRIVO

- Gli atleti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno ristoro finale.
- Sarà VIETATO sostare oltre il punto di arrivo.
- Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un atleta all'altro.

PARTENZE

Partenze per scaglioni (il numero di atleti per ciascun scaglione lo inseriremo qualche giorno prima della manifestazione, quando avremo i numeri certi dei partecipanti) nel rispetto di tutte le altre norme di minimizzazione del rischio. Gli atleti devono obbligatoriamente indossare la mascherina sia nella fase di allineamento nella griglia di partenza, che per i primi 500 mt di corsa, oltre i quali potranno toglierla per gettarla negli appositi contenitori oppure conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo.

Tra le partenze di ciascuno scaglione dovranno essere frapposti almeno xx minuti.

Inizio partenze ore 9,00

ARRIVO

L'arrivo sarà posizionato qualche metro prima della partenza in modo da evitare il più possibile il contatto con gli atleti che, eventualmente, sono in procinto di partire.



MISURE ANTI COVID - VOLONTARI

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida per tutti i volontari che presteranno servizio alla manifestazione:

- misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), per tutti gli addetti all'organizzazione della gara (staff, giudici, tecnici, ecc) e compilazione autocertificazione anticovid 19 compilata e firmata
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1m
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante l'attività in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Utilizzare sempre la mascherina o idonea protezione di naso/bocca
- Igienizzarsi spesso le mani le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante l'attività, dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività.

MISURE ANTI COVID - BAND

- Misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C) e autocertificazione anticovid 19
- Tutte i musicisti presenti durante le attività devono sempre rispettare il distanziamento sociale: è necessaria una distanza di almeno 1 metro tra una persona e l'altra nelle comuni attività, ovvero prima e dopo le esecuzioni, sia al chiuso che all'aperto, così come previsto dalla normativa in vigore. L'accesso agli spazi deve essere contingentato.
- Per quanto riguarda le percussioni, organizzare lo spazio in modo da evitare il più possibile gli spostamenti durante l'esibizione.
- Le mani devono essere lavate frequentemente con sapone o appositi gel disinfettanti, di cui è obbligatoria la presenza.
- Per quanto riguarda il pubblico attualmente è in vigore un limite massimo di 200 spettatori all'interno di luoghi chiusi (es. sale e teatri), e di 1000 spettatori per luoghi all'aperto; Il distanziamento interpersonale di 1 metro si applica anche al pubblico ed è obbligatorio l'uso delle mascherine.