

REGOLAMENTO RUN IN THE SEA edizione 2020

Ravenna Runners Club Asd in collaborazione e con il patrocinio del Comune di Ravenna organizza l'edizione 2020 di RUN IN THE SEA , manifestazioni inserite in calendario Fidal in programma nelle seguenti date:

- ✚ **Venerdì 21 agosto 2020** – RUN IN THE SEA – DARSENA DI CITTA' gara competitiva a cronometro individuale - km.3.600 con inizio partenze dalle ore 18,30 presso Autorità Portuale;
- ✚ **Venerdì 28 agosto 2020** – RUN IN THE SEA – PORTO CORSINI – Diga foranera "Luciano Cavalcoli" gara competitiva a cronometro - km. 4,950 con inizio partenze dalle ore 18,30 presso il piazzale antistante la diga

ISCRIZIONI – CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

E' consentita la partecipazione atleti tesserati Fidal (Allievi, Promesse, Master e Senior), RunCard, Enti di Promozione Sportiva (CSI, UISP, ecc), in regola con il tesseramento 2020.

QUOTA e MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è stabilita in € 10,00

Le iscrizioni si possono effettuare al seguente link:

<https://iscrizioni.maratonadiravenna.com/it/EventoContenitore/5>

Nell'iscrizione dovrà essere indicato il tempo di percorrenza sulla distanza di km. 5,00 sulla base del quale sarà redatto l'ordine di partenza.

Il pagamento della quota di iscrizione può essere versato con le seguenti modalità:

- Carta di credito (contestualmente all'iscrizione)
- Bonifico bancario: IBAN IT07K0627013101CC0840104761 intestato a: Ravenna Runners Club Asd – causale quota iscrizione nome + cognome partecipante.

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

Per informazioni sulle iscrizioni - info@maratonadiravenna.com – 345.4420145

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni si chiuderanno due giorni prima delle manifestazioni (Darsena 19.08 - Porto Corsini 26.08) e, in ogni caso, al raggiungimento di 200 partecipanti.

CONFERMA ISCRIZIONI

Al termine del completamento dell'iscrizione sarà inviata mail di conferma.

CONSEGNA PETTORALE E SACCA GARA

I partecipanti potranno ritirare il pettorale con chip monouso nel pomeriggio della gara indicativamente dalle ore 17,00; ad ogni partecipante sarà comunicato via mail l'intervallo di tempo durante il quale effettuare il ritiro al fine di evitare assembramento.

Per quanto riguarda la sacca gara, sarà consegnata al termine della competizione, durante il deflusso dei partecipanti, dopo l'arrivo.

RITROVO

L'orario del ritrovo è stabilito indicativamente dalle ore 17,00 (sulla base della comunicazione che sarà inviata ai partecipanti per il ritiro del pettorale).

PARTENZE

Partenze individuali a 20'' l'uno dall'altro - ordine di partenza stilato sulla miglior prestazione sulla distanza di km 5,00 dichiarata in sede di iscrizione.

ARRIVO

L'arrivo sarà posizionato qualche metro prima della partenza in modo da evitare il più possibile il contatto con gli atleti che sono in procinto di partire.

CRONOMETRAGGIO

E' vietata la partecipazione senza pettorale e chip monouso.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto o manomesso

Il pettorale deve essere posizionato davanti, in modo completamente visibile.

PREMI INDIVIDUALI

Saranno premiati il primo assoluto UOMO e prima assoluta DONNA esclusi dai premi di categoria.

Saranno premiati i primi 3 M/F di ciascuna categoria.

CATEGORIE

CAT. A	Allievi – Junior – Promesse e Senior
CAT. B	SM/SF 35 – (1985/1981) 35-39 anni
CAT. C	SM/SF 40 - (1980/1976) 40-44 anni
CAT. D	SM/SF 45 - (1975-1971) 45-49 anni
CAT. E	SM/SF 50 – (1970-1966) 50-54 anni
CAT. F	SM/SF 55 – (1965-1961) 55-59 anni
CAT. G	SM/SF 60 - (1960-1956) 60-64 anni
CAT. H	SM/SF 65 - (1955-1951) 65-69 anni
CAT. I	SM/SF 70 – (1950 e prec.) 70 e oltre

ASSISTENZA MEDICA

Presente in zona partenza/arrivo con ambulanza e personale medico

MISURE ANTI COVID

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida (come da protocollo federale "L'Italia torna a correre")

- misurazione temperatura corporea, al ritiro del pettorale compilazione certificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca

- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

MISURE PRE – POST GARA

- Al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:
- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);
- Saranno disponibili tre bagni chimici (due per uomini e uno per donne) con all'interno dispenser per la sanificazione delle mani

ACCESSO ALL'AREA DI PARTENZA

- Successivamente al ritiro del pettorale, gli atleti divisi in gruppi di 10 potranno:
- accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti;
- qualche minuto prima della partenza verranno chiamati con numero di pettorale e dovranno accedere al percorso delimitato mantenendo la distanza di mt 1 e indossando la mascherina di protezione;
- qualche secondo prima di partire dovrà togliersi la mascherina, tenerla al braccio e sanificare le mani con dispenser messi a disposizione dall'organizzazione

DEFLUSSO DALL'AREA ARRIVO

- Gli atleti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno ristoro finale e sacca gara.
- Sarà VIETATO sostare oltre il punto di arrivo.
- Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un atleta all'altro.

PRIVACY

- I dati personali raccolti saranno oggetto di trattamento nel rispetto dei principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Il trattamento potrà avvenire con modalità cartacea e mediante archiviazione automatizzata nel sistema informatico di RAVENNA RUNNERS CLUB ASD;
- il conferimento dei dati personali è obbligatorio per poter fruire dei servizi forniti da RAVENNA RUNNERS CLUB ASD;
- qualora l'atleta abbia espresso il suo consenso sul modulo di iscrizione, potrà ricevere informative anche di natura promozionale sia da parte dell'associazione che da parte dei propri partner;
- qualora abbia espresso il suo esplicito consenso sul modulo di iscrizione, potrà vedere pubblicate immagini che la ritraggono nello svolgimento delle attività sportive dilettantistiche attraverso gli strumenti di comunicazione ritenuti funzionali dall'associazione;
- le informazioni acquisite saranno trattate nel rispetto della normativa in materia di privacy e non saranno comunicate a terzi che non siano incaricati o Responsabili del trattamento dati, Organismi sportivi affiliati e CONI, salvo quanto specificato al punto 3 e fatta salva la richiesta proveniente dall'Autorità giudiziaria, dalla Guardia di Finanza o da altro Ente pubblico autorizzato;



- l'ordinamento (artt. 12 – 22 del GDPR) le riconosce una serie di diritti tra i quali, a titolo esemplificativo, il diritto di ottenere l'aggiornamento, la rettifica ovvero integrazione dei dati nonché la loro cancellazione, trasformazione in forma anonima ovvero il loro blocco qualora trattati in violazione della legge ed il diritto di
- opporsi al trattamento dei dati a fini di informazione commerciale o promozionale, di invio di materiale pubblicitario o di compimento di ricerche di mercato ed il diritto di proporre reclamo al Garante privacy. Per ogni comunicazione è possibile scrivere via e-mail a info@maratonadiravenna.com oppure, a mezzo raccomandata, a: RAVENNA RUNNERS CLUB ASD, Via Oriani n. 44, 48121 – Ravenna

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti Fidal.

L'organizzazione si riserva di variare in qualsiasi momento ogni clausola del presente Regolamento.

CONTATTI

Ravenna Runners club Asd

Via Oriani n. 44

48121 RAVENNA RA

Mob. 345.4420145 – indirizzo mail: info@maratonadiravenna.com